

Bebés de 0 a 6 meses *

¿SU BEBÉ MUESTRA SIGNOS DE RETRASO MOTOR? EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO TEMPRANOS SON CLAVE.

Los retrasos en el desarrollo pueden ser signos tempranos de una afección médica grave. No los pase por alto. Si observa alguna regresión o cualquier signo de retraso motor, **programe una cita con el médico de su hijo.**

El diagnóstico temprano podría significar más opciones de tratamiento que salvan vidas disponibles para su hijo. Hable con su pediatra sobre sus inquietudes. **Sea persistente con sus preguntas.**

LA REGRESIÓN ES UNA SEÑAL DE ALERTA

Si su hijo desarrolla de repente alguno de los siguientes signos, póngase en contacto de inmediato con su pediatra:

- ▶ **Regresión: pérdida de la capacidad para hacer cosas que anteriormente era capaz de hacer.**
- ▶ **Mueve los brazos y las piernas con poca frecuencia.**
- ▶ **Sus extremidades parecen excesivamente flojas o blandas.**
- ▶ **Presenta una obstrucción, dificultades o sibilancias al respirar.**

CONFÍE EN SU INSTINTO

Si cree que algo no va bien en el progreso del desarrollo de su bebé, no espere para expresar sus inquietudes. Según la Academia Americana de Pediatría, la gran mayoría de las inquietudes de los padres son **correctas y precisas.**

¿SU BEBÉ TIENE “OJOS BRILLANTES”?

Con frecuencia, se describe a los bebés con AME (atrofia muscular espinal) como atentos, sonrientes y con los ojos muy brillantes. Parecen estar cómodos, tranquilos, con pocos signos de molestia. Esto puede ser incluso más evidente cuando el bebé está completamente vestido y algunas de las limitaciones físicas asociadas a su enfermedad se encuentran cubiertas.

* Tenga en cuenta que, si su hijo nació prematuro, debe usar su edad ajustada para asegurarse de que esté usando la lista de verificación correcta. Para calcular la edad ajustada, primero calcule la edad actual de su hijo en semanas. A continuación, reste el número de semanas por las que su hijo fue prematuro de la edad actual en semanas. Por ejemplo, si su hijo tiene 20 semanas de edad y ha nacido 5 semanas antes de tiempo, la edad ajustada es de 15 semanas.

COMPROBAR SI HAY SIGNOS TEMPRANOS DE RETRASO MOTOR

Si su bebé muestra uno o más de estos signos, podría ser un indicador de que presenta un retraso motor. Utilice esta lista de verificación para guiar la conversación con su pediatra.

Marque todo lo que corresponda a su hijo:

La respiración es muy rápida; solo se mueve el abdomen, especialmente cuando está tumbado boca arriba.

Su llanto es débil (difícil de oír).

No da patadas.

No levanta las piernas cuando está tumbado boca arriba. (Sin movimiento antigravedad).

Es incapaz de extender las piernas de forma independiente, o las piernas a menudo permanecen en posición de rana.

Tiene el pecho en forma de campana.

No mueve la cabeza de un lado a otro cuando está tumbado boca arriba.

Dura mucho tiempo alimentarlo.

Después de alimentarse, cuando respira, parece tener dificultades o sibilancias.

Tiene problemas para levantar la cabeza cuando pasa tiempo boca abajo, tumbado sobre su estómago (recién nacido hipotónico).

Cuando alzo a mi hijo, siento que se me caerá.

No se retuerce.

No se mueve las manos a la boca.

No toma los juguetes que se le ponen en frente.

Parece más pequeño que otros niños de su edad y no está aumentando de peso adecuadamente.

Ha perdido la capacidad de hacer las cosas que antes era capaz de hacer.

Tengo inquietudes respecto al movimiento y al desarrollo de mi hijo.

Traiga su lista de verificación a su próxima visita al pediatra y comente lo que ha observado. Si faltan varias semanas para su próxima cita, póngase en contacto con el consultorio para programar una cita anterior.

Todos los niños se desarrollan a su propio ritmo. Un hallazgo positivo no significa que su hijo tenga un retraso motor. Dicho esto, el diagnóstico y el tratamiento tempranos son clave. Consulte siempre a su pediatra.

Visite SMartMoves.CureSMA.org.

Vea videos de instrucciones, obtenga una mejor comprensión de los retrasos motores, escuche historias personales de familias en las que un miembro presenta AME y las opiniones de los profesionales de atención médica.

¿Preguntas o inquietudes?

Póngase en contacto con nosotros a través de earlydiagnosis@curesma.org.

**cure
SMA**

